

Vojtova metoda (reflexní lokomoce)

je významným rehabilitačním postupem pro léčbu vad pohybového aparátu. Je nedílnou součástí moderních léčebných postupů v neurologii, ortopedii a dětském lékařství.

Podstata terapie spočívá ve vyvíjení cíleného tlaku v určitých aktivačních zónách na těle pacienta a to v přesně definovaných polohách na břicho, na zádech a na boku. Podnět vede u lidí každého věku reflexně ke dvěma pohybovým komplexům – reflexní plazení a reflexní otáčení – v nichž jsou obsaženy všechny základní prvky lidského pohybu vpřed.

Pohybové děje reflexní lokomoce jsou stále stejné a lze je vyvolat kdykoliv nezávisle na vůli pacienta. K 3 základním polohám existuje mnoho variací. Terapie se tak přizpůsobuje individuální diagnóze a potřebám pacienta.

Terapii lze aplikovat od narození až do vysokého věku – u kojenců, u malých dětí, školáků i u dospělých. Využití je mnohostranné u různých diagnóz:

- předčasně narozené děti (pro správné formování nezralého centrálního nervového systému)
- centrální koordinační poruchy u kojenců
- asymetrie u kojenců
- cerebrální parézy (DMO)
- svalová onemocnění
- periferní parézy
- skoliózy
- pomocná terapie u vrozených vývojových vad kloubů (dysplazie kyčelního kloubu, pes equinovarus aj.)
- Morbus Perthes (Pertesova choroba)

- problémy s dýcháním a polykáním
- neurologické diagnózy (transverzální léze míšní, roztroušená skleróza, pacienti po CMP aj.)
- funkční poruchy pohybového systému s bolestivými projevy atd.

Pro úspěch terapie je nutná pravidelná dávka, která je často i několikrát denně (max. však 4x/den). Terapie může trvat týdny až měsíce, v některých případech i roky. Terapie je prováděna doma rodiči nebo jinými členy rodiny. Rodiče se učí terapii pod vedením vyškoleného terapeuta – **absolventa certifikovaného kurzu**. Terapeut určuje program vhodný pro daného pacienta a dávku terapie.

Pro kojence a malé děti je reflexní lokomoce velmi účinná, ale nezvyklá a namáhavá. Na její aktivaci obvykle reagují děti pláčem. Pláč rodiče často irituje a vyvolává pocit, že je terapie bolestivá a stresující. Pláč je však v tomto období zcela adekvátní reakcí na danou zátěž a také je jediným komunikačním prostředkem dítěte.

Je-li terapie správně provedena tak není bolestivá.

Kontraindikace terapie:

- užívání vysokých dávek kortikoidů
- těžké mentální stavy, prvky autismu v projevech dítěte
- akutní onemocnění a teplota nad 38°C
- průjmové onemocnění, zvracení
- 48 hodin po očkování dítěte

VOJTOVA METODA reflexní lokomoce



DĚTSKÉ CENTRUM ČTYŘLÍSTEK
Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc
746 01 Předměstí Opava, Nákladní 147/29
Příspěvková organizace Moravskoslezského kraje
Tel.: 553 621 548

